

Verhaltens-Anweisung für die Zeit vor und nach der Narkose

Um Komplikationen bei der Narkose zu vermeiden, sollten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die folgenden **Hinweise genau beachten**, egal ob es sich um einen stationären oder ambulanten Eingriff handelt. Beachten Sie bitte: Es gibt zwar kleine und große Operationen, aber keine kleinen Narkosen! Diese Regeln gelten auch für Eingriffe in geplanter Lokal- / Regional-Anästhesie!

Vor dem Eingriff: (Abänderung nur nach ärztlicher Anweisung im Narkose-Gespräch)

Ab Mitternacht (bzw. mind. 6 Stunden vor der OP)

- **nichts essen, nicht rauchen**
(bei Nachmittag-OP nur leichtes Frühstück bis 6 h vor OP)
- klare Flüssigkeiten (keine Milch o.ä., keine Kohlensäure, kein Alkohol)
sind in normalen Mengen (1 - 2 Gläser) bis 2 Stunden vor OP erlaubt

Herz- und Blutdruck-Medikamente

- **unbedingt mit etwas Wasser zur gewohnten Zeit einnehmen**

Wenn Sie **Medikamente zur Blutverdünnung** (z.B. ASS, Heparin, Marcumar) und / oder **Zucker-Medikamente** (z.B. Metformin, Insulin) einnehmen,

- **bitte unbedingt Rücksprache mit Operateur / Anästhesist** rechtzeitig vor der OP
Setzen Sie solche Medikamente bitte nicht selbstständig ab, sondern besprechen es.
- **Diatetiker mit Insulin-Therapie:** Zuckertestgerät und Insulin mitbringen

Patienten mit besonderen Erkrankungen (z.B. Asthma): **Notfall-Medikamente** mitbringen
Kontaktlinsen, Zahnersatz, Ringe, Schmuck (auch Piercings), künstliche Haarteile ablegen
Make-Up und Nagellack entfernen

Gründlich Duschen oder Baden, Zähneputzen, bequeme Kleidung anziehen, T-Shirt mitbringen

Kindern bitte keine Strumpfhosen anziehen

Bitte Ihre Versicherungskarte mitbringen

Nach dem Eingriff:

für 24 Stunden: (Zeitraum kann ärztlich angeordnet verlängert werden)

- **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** (auch nicht als Fußgänger)
- **keine laufenden Maschinen bedienen**
- **keine wichtigen Entscheidungen treffen**

bei ambulanten Eingriffen:

- **Sicherstellung der Abholung durch Begleitperson** (auch nicht alleine im Taxi)
- **Sicherstellung der häuslichen Betreuung** (bis nächsten Morgen nicht alleine zuhause)